

# Impacto en la Comunidad

Breathe Southern California trabaja con comunidades locales, organizaciones de justicia ambiental, funcionarios electos, líderes empresariales y la comunidad de educación sobre la salud para aumentar la conciencia sobre la calidad del aire y las causas y tratamientos actuales de las enfermedades relacionadas con los pulmones.

Sea parte de uno de los programas únicos que ofrece Breathe SoCal. **Muchos participantes han expresado lo siguiente:**

*Es una presentación y tema muy importante ya que no estaba consiente de todo lo malo que hacía este producto. Gracias por la información, no solo a mi hija para poder decirle lo malo que es sino también a mi esposo ya que es consumidor de este producto.*

*- E. Petito, Participante en el taller The Vaping Trend: Clearing the Air™*

*BlueSky LA es una oportunidad para que personas de diferentes orígenes trabajen juntas por una causa común como lo hacemos hoy. Plantamos árboles y cavamos hoyos. Fue una experiencia nueva e interesante.*

*- G. Kao, Socio de BlueSky LA*

*Aproveche los recursos gratuitos que ofrece Breathe SoCal; su programación es muy detallada y su personal es muy amigable.*

*- B. Chan, Participante en el taller Breathe Easier™: Comprensión y Manejo de la EPOC*

Involucrarse con Breathe Southern California es una excelente oportunidad para hacer una diferencia en las vidas de las personas en el sur de California.

*Sólo juntos podemos hacer la diferencia.*



## Programas Comunitarios

### ¡Contáctenos!



(323) 935-8050



[www.breathesocal.org](http://www.breathesocal.org)



[info@breathesocal.org](mailto:info@breathesocal.org)



5858 Wilshire Blvd.,  
Suite 300  
Los Angeles, CA 90036



## Sobre Nosotros

Con raíces en el sur de California desde 1903, Breathe Southern California (Breathe SoCal) tiene más de 120 años de experiencia en la implementación de programas basados en resultados que apoyan la mejora de la salud pulmonar de poblaciones desatendidas. Debido a que Breathe SoCal reconoce que muchos factores contribuyen a la salud pulmonar de una población, también crean conciencia sobre el vínculo crítico entre el medio ambiente y su impacto en las personas que viven con enfermedades pulmonares.

## Nuestra Misión

Promover el aire limpio y los pulmones saludables a través de la investigación, la educación, la promoción y la tecnología.

## Nuestra Visión

Proporcionar recursos que eduquen a las familias que viven en la región del sur de California para mejorar la calidad del aire y la salud pulmonar de su comunidad.



# Ayudando al Sur de California

# Respira Más Fácil™



### BlueSky LA

Un programa que brinda a personas, organizaciones sin fines de lucro, grupos comunitarios y empresas en todo el sur de California oportunidades para ser voluntarios en proyectos de participación directa que reducen la contaminación del aire para ayudar a limpiar el aire del sur de California para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Verano de 2028. Para involucrarse, visite [www.blueskyla.org/volunteer](http://www.blueskyla.org/volunteer).

### Non-Toxic Cleaning Workshop

Taller informativo sobre productos de limpieza no tóxicos. Este taller pretende ser divertido, interactivo y capacitar a las personas para que se hagan cargo de la limpieza y la calidad del aire interior de su hogar.

### Lung Power

Un programa educativo sobre el asma centrado en la familia que capacita a los jóvenes con asma y a sus padres/cuidadores a comprender y controlar mejor su enfermedad para lograr un mayor cumplimiento de la medicación, menos exacerbaciones y un menor ausentismo escolar.

### Breathe Easier™ Workshop Series

Un taller que brinda educación y apoyo para la detección temprana, la identificación y el manejo efectivo de enfermedades pulmonares crónicas. Temas del taller proporcionados: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), cáncer de pulmón, asma en adultos y apnea del sueño.

### BEAM™

Breathe Easier Asthma Management (BEAM) es el servicio de remediación del asma en el hogar de la organización que aborda las necesidades de las personas con asma; actualmente acepta personas mayores de 6 años con asma de alto riesgo que viven en Los Ángeles y el condado de San Bernardino.

### The Vaping Trend: Clearing the Air™

Un programa que ofrece talleres educativos para padres, maestros y agentes del orden sobre la creciente tendencia juvenil al vapeo. Los participantes aprenden sobre los efectos de los cigarrillos electrónicos en la salud, cómo el marketing generalizado afecta el acceso de los adolescentes, los desafíos impuestos por las leyes y regulaciones cambiantes y cómo hablar con los adolescentes sobre el vapeo.

Breathe Southern California implementa programas que cautivan y educan a los jóvenes sobre problemas de calidad del aire, el manejo del asma y la conciencia sobre los peligros de los productos de tabaco y nicotina. Por favor póngase en contacto con nosotros para obtener más información sobre estos programas.